

# Yoga & Skilanglauf & Specials

## Yoga in der Jurte



**Yoga in der Jurte mit Josephine von Yoga Zirkel [www.yoga-zirkel.de](http://www.yoga-zirkel.de) oder Sebastian Kunze [www.Freilufttyoga.de](http://www.Freilufttyoga.de)**

Im wohligen Rund des Nomadenhauses, bieten wir Euch die Möglichkeit für eine besonders entspannte und inspirierende Yogazeit

- ca.90MIN dem weltlichen Trubel entkommen
- inklusive heißem YOGI TEE & SHAVASANA
- die Teilnehmerzahl ist auf 20 Yogis begrenzt
- Dieses Angebot ist derzeit nur individuell buchbar, Termin auf Anfrage
- Preis bis 15 Personen 300€ jede weitere Person 15€

## Langlaufspezialistenlager



## LangLaufen statt LangLiegen - das 3.LVvNLLLLSL

+++Neuer Termin wird im Herbst 2018 bekannt gegeben+++

Auf ins Erzgebirge!!! Euer Landesvater lädt zum Skilanglaufwochenende.

Am zweiten Januarwochenende 12.01. – 14.01.2018 findet in Neuhermsdorf, das "3.LandesVater vom NomadenLandLangLaufSkiLager" kurz LVvNLLLLSL statt. Unter dem Motto "Langlaufen statt Langliegen", möchte ich Euch animieren das Skilanglaufen zu probieren oder Eure Technik im klassischen und/ oder im skating Stil zu verbessern. Unterricht findet in max. Vierergruppen, eher kleiner statt.

Es besteht die Möglichkeit die Nahe und weitere Umgebung zu erkunden, Tschechische Bauden zu besuchen und ... ganz wichtig, das Bier zu probieren. Interessenten können sich ab sofort bei mir per PN melden. Das Hotel wird für die Kursteilnehmer durch mich gebucht.

- Kostenpunkt 45€ je Stunde (50min) inkl. Teachenpause zzgl. Übernachtung/ Anfahrt (Eure und meine)
- Übernachtung ca. 35€ pro Person (Halbpension möglich)
- die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt

Der Langlaufunterricht ist zudem individuell bei mir buchbar. Tageshonorar pauschal 450€ zzgl. Mwst./ Übernachtung/ Anfahrt